



آموزش تایپ دو دستی در ۱۶ درس

سطر خانہ : دست چپ

سطر خانه سطر اصلی میانی است و با حرف A شروع می شود. محل قرار گیری انگشتان دست شما در حال استراحت در این سطر است.

برجستگی روی J و F به دلیل آن است که بتوانید بدون نگاه کردن سطر خانه را پیدا کنید و انگشتانمان جایگیری نماید. انگشت شست هر دو دست روی Space Bar قرار می گیرد. (۱۰ بار بدون نگاه کردن جای گیری نماید).

دست راست را ثابت سر جایش روی سطر اصلی نگهدارید و ۲۰ بار تمرین های این درس را انجام دهید.

تشی یس بشییس بب یب شسلب شیب شیس شیس بیس ببی شسلب
شسلی شسلب شیب ببس شسش شسش ییس بی شیب

)

دو کلید برای انگشتان اشاره

انگشت اشاره دست چپ برای کلید G و انگشت اشاره دست راست برای کلید H در حالیکه در زمان عادی روی کلیدهای F و J قرار می گیرند.

مین مالش بسا بیا نباش مباح کمیا مکش نکش سیاب بشمک
لبکشس سالسا شن سم منت تمنا بینا سبا منیا سنایی مکنیس
ناما نام

1

سطر خانہ: دست راست

انگشتانتان را جایگیری نمایید. تمرین های مربوط را انجام دهید.

سا بیا مباحث کمیها مکش نکش سیاب بمشتمک لبکش سالسا شن
بسم منت تمنای مکنیس ناما نام بینش بسیا شما بسا نیما تمکین

دست راست را ثابت سر جایش روی سطر اصلی نگهدارید و ۲۰ بار تمرین های این درس را انجام دهید.

تشی یس بشییس بب یب شسلب شیب شیس شیس بیس ببی شسلب
شسلی شسلب شیب ببس شسب شس شس ییس بی شس

5

Shift – بدون گم کردن سطر میانی

وقتی می‌خواهید shift را بگیرید مکن لازم شود قدری دستتان را جابجا کنید تا به آن دسترسی پیدا کنید. با انگشت‌های کوچک برحسب ضرورت shift سمت چپ یا راست را بگیرید. سعی کنید دستتان نچرخد تا سطر میانی را گم نکنید.

Glass H ADA AD K lad: J Jaffas ; Alaska as:Hall Dallas AAAS
SAA hash;gas:Dad sass:D Kafka A S FDA fag ;AS as ;Gag:Jaffa
F jags Allah flag:HAL Lass G L add;lask has ;Sad ha

 Σ



پورتال مقالات کامپیوتر و فناوری اطلاعات

کوئیشن و آپاسروف

این دو علامت روی یک دکمه قرار دارند. با کشیدن انگشت کوچک دست راست به آنها دسترسی خواهیم داشت. با انگشت کوچک دست چپ کلید shift را بفشارید.

لکان میانی «گنان بنایگ شنیب» نیش بیگ گلاش «سنگال» سبب سگک سمنگان سنگک سنگین» بساک گلگلاب سیلاب گسل کاسب گینم

دست چپ روی سطر بالا

با انگشت اشاره دو حرف R, T و با سایر انگشتان دست چپ هر کدام یک حرف: Q با انگشت کوچک و W با انگشت بغلی آن و E با انگشت میانی.

وقتی یک انگشت را به کلیدهای سطر بالایی می‌رسانید سعی کنید بقیه انگشتها با کلیدهای متناظر روی سطر میانی در تماس باقی بمانند. به عبارت دیگر انگشت خود را بکشید. اشکالی ندارد اگر کل دستتان را کمی به سمت بالا حرکت دهید.

قبل صبی فلفل قبیل سبیل صلیب فلس فسیل سقل صقیل ثیش
بیض فلت لیس بلقیس ثبل مثال صامت ضمیم قامض

۶

دست راست روی سطر پایین

M و N برای انگشت اشاره و کاما برای انگشت وسطی نقطه و میز نیز برای دو انگشت دیگر. انگشت کوچک علاوه بر میز کلید shift راست را نیز نگه می‌دارد.

گاهی لازم است شانه های شما نیز حرکت کنند. اگر آهسته کار کنید و به تدریج سرعت خود را بالا ببرید می‌توانید کم کم به این شیوه عادت کنید.

انتو / دامن / مسوول / سبد / دست / داستانی / فوق العاده / موید / موفقیت ... /
سمنو / موحد / داعیه / شنود / اعداد / دومین /

۵

دست راست روی سطر بالا

کلیدهای Y و U برای انگشت اشاره و بقیه برای سه انگشت باقیمانده است.

سین امتناع صحیفه خفقان همیشه عینک محقق خمسه عقیقه
خمیق خفیف تخکیم خشمگین صعب عیال غایب اغفال خانم

۷

۸

دست چپ روی سطر یابین

Z برای انگشت کوچک X برای انگشت حلقه C برای انگشت میانی و V و B برای انگشت اشاره دست چپ.

طلب مزرعه طرار طريقه زيور ظريف قطيفه رابط روز اطلاعات كاظم
ظاهر توسط مخاطره طبعي بنزين روزافزون

علامتها "[]" 1.

در استفاده از براکتها هر دو علامت باز و بسته آنها را همزمان وارد کنید تا یادتان نرود آنرا ببندید!!! به وسیله کشیدن انگشت کوچک دست راست به آن ها دسترسی خواهیم داشت. با انگشت کوچک دست چپ کلید shift را بفشارید.

```
face [ ] [ ] why not [ ] square brackets [ ] «html «» /html » null;[ «»
«[«»br / «»b»bold«/b»»italics«/i»]expletive[»bracketsL
```

1.

سطر اعداد

برای رسیدن به سطر اعداد باید انگشتانتان را بیش از آنچه تا کنون لازم شده بکشید. اعداد از یک شروع می شود و به صفر می رسد. صفر را بیش خودتان ده فرض کنید.

১১) ৩৩ ২২, ৩২৩ Q1০২৫ ১৮ ১১১, ৮৮ ৮৮, ৯০ ৮০ ১১৮, ৮০ ০ ৮৮৮ ৮৮৮, ১৯
 ১৫ ২২ ৩, ০১১ ১৫ ২৩

علائم سطر بالا و دست چپ

علائم امروز عبارتند از $\$1\%$ برای دست چپ و $(*)$ برای دست راست. دسترسی به این علائم مثل دسترسی به کلیدهای اعداد است. با دست دیگر کلید shift را باین نگه دارید.

Δ ⌈ off! Quite! V: ⌈ 99.1 ⌋ V\$. . . , . . . , 1 !!! \$*** (yes/no !:) (a remark) (:
save!!! \$\$\$ ⌈ ⌋ ⌋ ⌋ bobblob.com! taxes ⌈ ⌋ is ⌋ Δ ⌋) : BobMary

15



کلیدهای Del و Bcackpace

دست راست و +=

تا کنون بارها و بارها از این کلیدها استفاده کرده اید. برای پاک کردن کلمات بعدی del و برای پاک کردن کلمات قبلی backspace را بزنید. برای پاک کردن چندین کلمه نمی خواهید چندین بار del کنید آن را پایین نگهدارید و بعد رها کنید.

این کلیدها با انگشت کوچک دست راست قابل دستیابی هستند در صورت لزوم با انگشت کوچک دست چپ کلید shift پایین نگه داشته می شود.

```
color=»ffff» nty-seven ۱- +t=$t$ ۱۲۳ ++۱۹۱۱theunderscore i=۲۳۴  
ill n the =۹-۸ C- C++ john+Mary ۳=۳/۹ POST$ + ۴۱۷۵ fifty-one  
blinks
```

۱۴

کلام آخر

درس های تایپ ما تمام شد. اگر مهارت کافی در این زمینه کسب نکرده اید نگران نباشید .

سعی کنید درس ها را دوباره مرور کنید. کار نیکو کردن از پر کردن است. تمرین کنید و به قوانین تایپ وفادار بمانید. نگاه نکردن به صفحه کلید و تایپ دو دستی سریع و روان بسیار لذت بخش است!

۱۳

Ctrl - , Tab , Caps Lock و...

استفاده از این کلیدهای بزرگ که دسترسی ساده ای دارند برحسب موقعیت کلید بر روی صفحه کلید به دست چپ یا راست سپرده می شود.

۱۶

۱۵